



Wickel und Auflagen

Wadenwickel zur Fiebersenkung und Kompressen bei Halsschmerzen sind albewährte, bekannte Hausmittel. Die Anwendungsmöglichkeiten von Wickel und Kompressen gehen jedoch weit darüber hinaus. Sie helfen bei verschiedensten akuten und chronischen Krankheitsbildern. Mitte des 20. Jahrhunderts geriet das "Wickeln" mit dem Aufkommen der Schulmedizin etwas in Vergessenheit. Heute erlebt der Wickel ein Revival und wird gar in der professionellen Pflege angewandt.

Lernen Sie anhand von praktischen Beispielen am eigenen Körper die wohltuende Wirkung von verschiedenen Wickeln kennen.

Inhalt / Ziel	<ul style="list-style-type: none">• Theroretische Einführung in die Selbstbehandlung mit Wickel und Auflagen• Je nach Symptom den richtigen Wickel oder auch die richtige Temperierung wählen• Praktisches Üben von verschiedenen Wickeln (kühl, neutral, warm, heiss)
Zielgruppe	Personen, die sich für natürliche und alternative Heilmethoden interessieren.
Kursdatum	Samstag, 26. Januar 2019
Kurszeit	08.30 – 12.30 Uhr
Kursleitung	Brüllmann Marisa, Drogistin, dipl. Naturheilpraktikerin TEN hfnh
Kursort	SRK Zug, Langgasse 47b, 6340 Baar, Kursraum 1. OG
Kurskosten	CHF 95.00
Zusatzinformationen	Mitbringen: Warme Decke, bequeme warme Kleider, warme Socken, 2 Frotteetücher (ca. 50x90 cm)
Anmeldung / Information	Astrid Biderbost-Andermatt, Leitung Bildung E-Mail: Leitung.bildung@srk-zug.ch Tel.: 077 412 54 23
Anmeldeschluss	20. Dezember 2018