

## Psychodrama - Förderung der Sozialkompetenz durch das Rollenspiel in der Gruppe

### „Ich wäre ein Zauberer, der den König in ein Stachelschwein verwandelt“



Das Ziel der Gruppe ist es, die Sozialkompetenz der Kinder zu stärken. Mittel dazu ist das psychodramatische Rollenspiel für Kindergruppen nach A. Aichinger und W. Holl. In der psychodramatischen Gruppenarbeit entsteht im gemeinsamen symbolischen Rollenspiel ein Handlungsfeld, in dem sich das Kind und die Gruppe entfalten können – stärkend für die Handlungsfähigkeit und Selbstständigkeit des Kindes im Alltag. Im Prozess des gemeinsam entworfenen und inszenierten Spiels wird Sozialverhalten untereinander ausgehandelt, werden Konflikte bearbeitet, Handlungssequenzen erlebt, spontane Impulse erprobt und gemeinsam kreative Lösungen entwickelt.

Unser Gruppenangebot richtet sich an Kinder, die oft Mühe haben in einer Gruppe, die häufig streiten und sich ungerecht behandelt fühlen, die sich schlecht wehren können, die Angst vor Neuem haben, die Mühe haben ihre Gefühle angemessen auszudrücken oder unter Kontrolle zu haben, die nur schlecht verhandeln und Kompromisse schliessen können oder die sich kaum durchzusetzen vermögen. Die Gruppe ermöglicht den Kindern zudem ein positives Gruppenerlebnis durch ein kreatives, spontanes und energiegelotes Miteinander beim Geschichten spielen.

#### Anmeldung & Kostenübernahme

Mittels einer ärztlichen Verordnung mit dem Vermerk „Gruppentherapie“ wird ein Antrag auf Kostenübernahme an die Krankenkasse oder IV gestellt. Selbstzahler können sich gerne telefonisch bei uns über die Kosten informieren.

#### Vorgespräch/ Evaluationsgespräch

Zu Beginn findet ein Gespräch mit den Eltern und dem Kind statt, um die individuellen Vorstellungen, Wünsche und Ziele zu besprechen und zu definieren. Die Ziele werden im Verlauf und am Ende der Therapie evaluiert und gegebenenfalls angepasst.

#### Teilnahme

Die Teilnahme sollte über einen längeren Zeitraum (ca. ein halbes Jahr) möglichst kontinuierlich erfolgen, um vom Gruppenprozess umfassend profitieren zu können.

#### Daten der Gruppentherapie

- Montagnachmittag von 13.00 – 14.00 Uhr für Kinder von 5 – 7 Jahren
- Donnerstagnachmittag von 16.00 – 17.30 Uhr für Kinder von 10 – 12 Jahren

#### Durchführende Therapeutinnen

Christine Amrein (Dipl. Ergotherapeutin HF, Psychodrama-Therapeutin)  
Kim Schmidt (Dipl. Ergotherapeutin FH)