

RHEUMATOLOGIE

Klienten mit Polyarthrit, Arthrose, Weichteilrheumatismus, Überlastungssyndromen (Karpal-Tunnel-Syndrom, Tennisellbogen).

Gelenkschutzinstruktionen

Durch Arthrose oder Arthritis degenerierte Gelenke bedürfen der besonderen Aufmerksamkeit. Gelenkschutz schafft bei betroffenen das Bewusstsein, die betroffenen Gelenke zu schonen und Belastungsspitzen zu brechen. Hierzu wird das Greifverhalten angeschaut und entlastende Tipps gegeben.



Handeinsatzes bei chronischen Überbelastungen im Alltag und/ oder am Arbeitsplatz

Die Analyse des Handeinsatzes bei chronischen Überbelastungen beinhaltet das Simulieren der Arbeit (Klient führt eigene Arbeit aus) oder den Besuch des Arbeitsplatzes mit dem Ausführen der Arbeit vor Ort. Wir geben Empfehlungen über ergonomische Anpassungen. Dabei können krankheitsfördernde oder unterhaltende und wiederholende Belastungen aufgezeigt werden. Mit alternativen Haltungen, Bewegungen oder Anpassungen, sprich Hilfsmitteln, können chronische Überbelastungen (z.B. sog. Tennisellbogen oder Fingerarthrosen) vermindert werden.

Hilfsmittelabgabe und Instruktionen

Hilfsmittel sind oftmals ein Bestandteil der Gelenkschutzinstruktionen und können zum Ausprobieren mit nach Hause genommen werden.

Flaschenöffner



Rutschfeste Unterlage

